



ANLA Onlus – Consiglio regionale Toscana
Via dei Neri, 27 – Firenze - Tel. 055 2302590
sederegionaletoscana@anla.it



TOUR DEL PORTOGALLO

Da... Lisbona, Sintra, Cascais, Estoril, Mafra, Obidos, Nazare, Alcobaca, Bathala, Fatima, Tomar, Coimbra, Porto, Barcelos, Braga, Guimares, Aveiro, a ... Figueira da Foz

dal 23 al 30 ottobre 2021

Tra strisce di spiagge Atlantiche e città medioevali dalle innumerevoli sfaccettature e lussuosi interni barocchi ricchi di fascino, in un itinerario alla ricerca di passioni, luoghi e paesaggi così diversi e inconfondibili.

Un territorio, ricco di storia arte e tradizioni antiche che si intrecciano tra loro, attraverso paesaggi, monumenti e chiese, in un fiorire di impronte e testimonianze storiche e artistiche, per vivere emozioni uniche!

Programma

Sabato 23 ottobre Milano/Roma/Firenze - Lisbona

Ritrovo dei partecipanti presso gli aeroporti (Roma FCO – Milano MPX – Firenze) disbrigo delle pratiche d'imbarco per il Volo di linea ATP Portugal (da Firenze alle ore 11:45, da Milano alle ore 11:25 e da Roma alle ore 12:15), arrivo a **Lisbona** e incontro con l'accompagnatore e la guida. Visita panoramica della città e nella serata check-in albergo centrale Hotel Fenix Lisboa – 4 stelle –. Cena in Hotel bevande incluse e pernottamento.

Domenica 24 ottobre Lisbona – Sintra (28 Km) - Cascais (17 Km) – Estoril (9 Km) - Lisbona

Mezza giornata dedicata alla visita guidata di **Lisbona**. La città, caratterizzata da un territorio collinare, sorge sulla costa ed è dall'imponente castello di São Jorge che il suo panorama si allarga sugli edifici in tinte pastello della città vecchia, fino ad arrivare all'estuario del Tago e sul ponte sospeso chiamato Ponte 25 de Abril. Degustazione Pastel de Belem. Pranzo in ristorante bevande incluse. Seguiranno le visite guidate di **Sintra**, località sulle colline ai piedi dei monti Sintra, si trova vicino alla capitale. A lungo rifugio di reali, il suo terreno boscoso è ricco di ville e palazzi dai colori pastello), poi arriveremo a **Cascais**, località costiera a ovest di Lisbona, è conosciuta per le sue spiagge sabbiose e il vivace porto turistico. Il centro storico ospita la Fortaleza da Nossa Senhora da Luz e il Palazzo della cittadella di Cascais, (ex rifugio reale). Proseguiremo verso **Estoril**, freguesia portoghese con la celebre Praia do Quincho, una delle più famose spiagge del **Portogallo**. Rientro nel nostro hotel a Lisbona per la cena bevande incluse e pernottamento.



Lunedì 25 ottobre – Lisbona – Mafra (40 Km) - Obidos (71 Km) – Nazare (40 Km) – Alcobaca (11 Km) Batalha (20 Km) – Fatima (20 Km)

Dopo la colazione caricheremo i nostri bagagli sul nostro pullman per raggiungere Mafra, graziosa cittadina **portoghese** che ospita uno dei più grandi e stravaganti palazzi d'Europa: il Palacio de **Mafra**. Dopo la visita guidata della città raggiungeremo Obidos bellissimo esempio di città fortificata ed una delle mete turistiche più visitate. Con le sue strette vie piene di ciottoli, case dipinte ed il suo imponente castello medioevale, è l'esempio perfetto di cittadina portoghese tradizionale e non mancherà la degustazione del tipico Liquore Ginginha. Al termine della visita guidata raggiungeremo **Nazare**, famosa per le sue gigantesche onde, paradiso dei surfisti, pranzo in ristorante tipico di pescatori, bevande incluse. Dopo il pranzo partenza per **Batalha e Alcobaca**, con i loro imponenti Monasteri e al termine raggiungeremo **Fatima** sede del Santuario, uno dei più grandi religiosi d'Europa dopo Lourdes, che si erge dove ai tre pastorelli nel 1917 apparve la Madonna, di Fátima, luogo di pellegrinaggio cattolico. Sistemazione in hotel **Cinquentenario 4 stelle per la cena bevande incluse ed il pernottamento.**



Martedì 26 ottobre – Fatima - Tomar (27 Km) – Coimbra (78 Km) – (Porto 122 Km)

Dopo la colazione caricheremo i nostri bagagli sul pullman per raggiungere Tomar graziosa cittadina dell'antico Ribatejo sulle rive del rio Nabão con un bel centro storico dominata da un castello-fortezza dei Templari. Proseguiremo fino **Coimbra** – ex capitale del paese, caratterizzata da un centro storico medievale ben conservato e la storica Università di Coimbra, costruita al posto di un antico palazzo, l'università è famosa per la Biblioteca Joanina barocca e per il campanile risalente al XVIII secolo. Nel centro storico della città si trova la Cattedrale vecchia di Coimbra, in stile romanico del XII secolo Pranzo e al termine della visita arriveremo a Porto per la sistemazione all'Hotel Black Tulip – 4 stelle – di **Porto**. Cena bevande incluse e pernottamento.



Mercoledì 27 ottobre – Porto

Dopo la colazione visita guidata della città, nota per i suoi grandi ponti e la produzione del vino porto. Nel quartiere medievale di Ribeira (che significa "riva del fiume"), strette stradine acciottolate passano in mezzo ai caffè e alle case dei vecchi mercanti e la chiesa di São Francisco, rinomata per i suoi lussuosi interni barocchi, con ricche incisioni dorate. Il Palácio de Bolsa, risalente al XIX secolo e un tempo mercato azionario, fu costruito per stupire i potenziali investitori europei. Durante la visita, pranzo in ristorante bevande incluse. Nel pomeriggio tempo libero per lo shopping e rientro in hotel per la cena bevande incluse e pernottamento.



Giovedì 28 ottobre – Barcelos / Braga (54 Km) – Guimares (25 Km) - Porto

Un giorno dedicato a visitare le località più belle vicine a Porto, tra queste Barcelos, borgo medievale che si trova nel **Minhho**, la regione più settentrionale del Portogallo, molto vicina al confine con la Galizia, nel percorso verso Santiago. A Barcelos potremo scoprire La leggenda del gallo di **Barcelos**, simbolo del Portogallo! Un'altra interessante tappa: Braga, sede della più antica cattedrale del **Portogallo**, è nota per gli eventi e il patrimonio religioso: il complesso di Bom Jesus do Monte e la medievale Cattedrale in stile gotico. Infine Guimares che incanta per il suo quartiere antico e pittoresco di case tinteggiate, balconi fioriti, incantevole passeggiare sulla Praças de Santiago e sul Largo da Oliveir. Rientro a Porto per la cena bevande incluse ed il pernottamento.



Venerdì 29 ottobre Porto - Aveiro (76 Km) – Figueira Da Foz (72 Km) – Lisbona (197 Km)



Dopo la colazione raggiungeremo Aveiro, situata sulla laguna che prende il nome di Ria de Aveiro. Cittadina caratterizzata da canali attraversati da barche colorate, chiamate barcos moliceiros e usate tradizionalmente per raccogliere le alghe. Proseguimento verso Figueira Da Foz, città portuale e importante centro di turismo balneare alla foce del fiume Mondego con, alle spalle, il verde promontorio della Serra da Boa Viagem – Pranzo ristorante bevande incluse. Al termine delle visite guidate arriveremo a Lisbona e sistemazione in Hotel Fenix 4 stelle, per la cena con bevande

incluse e pernottamento.

Sabato 30 ottobre - Lisbona – Milano/Firenze/Roma

Dopo la Prima colazione Transfert per aeroporto di Lisbona per il viaggio di ritorno in Italia (per Firenze alle 14:25 arrivo alle 18:15 – per Milano 11:25 arrivo 13:20 – per Roma 12:15 arrivo 14:25.

Quota di partecipazione: soci 1340,00 € non soci 1380,00 €
(suppl. singola 215,00 €)

La quota comprende: nostro accompagnatore, guida e auricolari durante tutto il tour. Volo di linea A/R ATP come indicato. Pullman privato durante tutto il tour. Pernottamenti in Hotel 4 stelle con trattamento di pensione completa, bevande incluse. Assicurazione medico bagaglio inclusa, supplemento di 60,00 € per assicurazione annullamento per motivi di sanitari documentabili, gli ingressi dove indicato. **La quota non comprende:** Tutto quanto non indicato nella quota comprende, altri eventuali ingressi, tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo. **Pagamenti: acconto di 340,00 € entro il 30 luglio fino al termine dei posti disponibili e saldo entro e non oltre il 30 settembre** da effettuare in sede ANLA Toscana via dei Neri 27 Firenze, oppure, tramite bonifico bancario intestato a ANLA Consiglio Regionale Toscana su: BCC Pontassieve – **IBAN: IT 41 U 08736 02801 000000601349**. **Il tour sarà effettuata con un minimo di 35 partecipanti.** *L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche derivanti da motivazioni tecniche o cause di forza maggiore oppure ritenute valide per un miglior svolgimento del viaggio. L'A.N.L.A. non risponde di eventuali danni a cose e/o a persone che potranno verificarsi durante il viaggio.*



Organizzazione Tecnica La Nave del Deserto Via F. Fontana - Firenze