



18 – 21 febbraio 2026

(a cura del prof. Federico Napoli)



Un tuffo nel Medioevo tra Castelli, Torri, Musei, Abbazie, & tanto relax ad Abano Terme



Un breve ma intenso tour del Veneto per vivere il Castello di Valbona con un caratteristico pranzo medioevale; Le bellezze architettoniche di Piove di Sacco e la Torre Carrarese; Padova con la Cappella degli Scrovegni e la chiesa di San Michele a Pozzoveggiani ed infine, L'Abbazia di Nonantola, una delle più importanti basiliche romane!

Il tutto con intervalli rilassanti, cullati dalle calde acque termali dell'Hotel Patria di Abano Terme: sinonimo di relax, buona cucina e tanto benessere!

Programma:

Mercoledì 18 febbraio (Firenze – Castello Valbona - Abano Terme 213 Km)

Incontro con il nostro accompagnatore e con il prof. Federico Napoli e partenza in bus privato. Ritrovo: **Ore 07:30** Teatro Cartiere Carrara, **Ore 08:00** Viale Talenti **Ore 08,15** Novoli Mercato Ortofrutticolo Viale Guidoni. Soste libere durante il tragitto. **Arrivo al Castello di Valbona**, possente fortilizio medievale che domina il territorio circostante. Evidente il ruolo strategico di questo antico baluardo medievale che si affaccia sul confine tra il territorio padovano e quello vicentino. Con molta probabilità la sua edificazione risale al **XIII secolo**, periodo segnato dalle tumultuose guerre tra **guelfi e ghibellini**. Dopo la visita potremo gustare un **ottimo pranzo medioevale incluso**. **Per chi lo vorrà sarà possibile fare una prova delle armi (facoltativo al costo di 4,00 €)**. **Al termine del pranzo ripartiremo con i ns. pullman per raggiungere l'Hotel Patria di Abano Terme**, sistemazione nelle camere assegnate e tempo libero per un bagno nelle acque della **piscina termale con grotta del sale, sauna, bagno turco, percorso vascolare e polverizzazioni (incluse) oppure, seguire il prof. Napoli per la visita della cattedrale e al centro storico. Cena inclusa** compreso ½ acqua e ¼ di vino della casa. **Pernottamento**.

Giovedì 19 febbraio (Abano T. – Chiesa S.Michele 14 Km – Cappella Scrovegni 8 Km – Abano T.)

Dopo la colazione partenza con il nostro pullman per Padova e con la guida del Prof. Napoli, visiteremo la chiesa di **San Michele Arcangelo a Pozzoveggiani**, una delle chiese più antiche del territorio, realizzata nel



XII secolo, ridotta ad oratorio tra la fine del XVI secolo e l'inizio del XVII. Si ipotizza che questa chiesetta ospitasse la tomba di **Santa Giustina**, una dei santi patroni della città. All'interno potremo ammirare gli splendidi affreschi romanici. I più antichi sono quelli posti nelle arcate ma più spettacolare è il catino absidale dove è raffigurato un **Cristo Pantocratore** con i quattro evangelisti e si nota inoltre la figura di un pellicano, simbolo del Cristo, che con il proprio sangue da nutrimento ai propri piccoli. Terminata la visita

alla chiesa ci trasferiamo nel centro di Padova per visitare la **Cappella degli Scrovegni**, intitolata a **Santa Maria della Carità** e nota per lo straordinario ciclo pittorico realizzato da Giotto. Il ciclo affrescato della Cappella degli Scrovegni è stato iscritto nella Lista del Patrimonio Mondiale UNESCO nel 2021. La prima grande rivoluzione compiuta da **Giotto** a Padova è nella rappresentazione dello spazio: con esempi di

"prospettiva" e di resa della terza dimensione anticipando di cent'anni le teorie rinascimentali. La seconda è l'attenzione rivolta alla rappresentazione dell'uomo, nella sua fisicità ed emotività. **Pranzo libero.** Al termine della visita riprenderemo il nostro pullman che ci riporterà in albergo. Tempo libero per un bagno nelle acque della **piscina termale con grotta del sale, sauna, bagno turco, percorso vascolare e polverizzazioni.** **Cena e pernottamento.**

Venerdì 20 febbraio (Abano T. – Piove di Sacco 27 Km – Abano T.)



Dopo la colazione, con il prof. Federico Napoli, partiremo per **Piove di Sacco**, una città di origine medievale con le vie del centro storico nobilitate ancora oggi dagli eleganti palazzi del Seicento e Settecento, spesso costruiti dalle più potenti famiglie veneziane. Il centro di **Piove di Sacco** è di un sistema di piazze contigue tra loro ed è dominato dalla trecentesca **Torre Carrarese** o torre maggiore, unica superstite delle quattro fatte erigere a difesa di Piove di Sacco da **Francesco da Carrara il Vecchio**. Particolarmente importante per la storia religiosa di Piove di Sacco è il **Santuario della Madonna delle Grazie** ed il

maggior capolavoro del Santuario è il dipinto della **Vergine col Bambino**, attribuita al pittore veneziano **Giovanni Bellini** oltre ad altre opere considerevoli quali l'altare; il dipinto dell'Annunciazione nella navata principale risalente al 1649 e il frammento rimasto con **San Giovanni Evangelista** e **Sant'Antonio da Padova** attribuibile ad **Angelo di Bartolomeo**. **Pranzo libero.** Rientro in hotel e tempo disponibile per i bagni in piscina o per farsi coccolare con un massaggio rilassante. **Cena e pernottamento.**

Sabato 21 febbraio (Abano T. – Nonantola (139 Km) – Firenze (139 Km))

Dopo la colazione ancora del tempo per gli ultimi trattamenti ed in tarda mattinata caricheremo le nostre valigie sul pullman per partire alla volta di **Nonantola: Borgo d'arte e città dell'Abbazia, uno dei luoghi sicuramente da non perdere:** Fondata nel 752 D.C., l'Abbazia è **una delle più importanti e affascinanti basiliche romaniche europee**, i tesori architettonici che custodisce, sia all'esterno che all'interno delle sue mura, sono di valore inestimabile. **"L'unica regola di questo viaggio è non tornare come sei partito, torna diverso".** **Pranzo libero, consigliate le trattorie nei pressi dell'Abbazia dove poter gustare i famosi tortellini fatti a mano, e dove la lavorazione viene fatta in diretta!** Al termine del pranzo partenza con il nostro pullman per il viaggio di ritorno con soste facoltative. Tappe di rientro contrarie al viaggio di andata.

Quota di partecipazione per i soci ANLA e familiari: in camera doppia 540,00 € a persona
Supplementi per tutto il periodo: camera Elegance 21,00 € / camera singola 45,00 €

La quota comprende: guida prof. Napoli, nostro accompagnatore, pullman privato durante tutto il viaggio, **visite guidate** come da programma ingressi inclusi. **Pranzo medioevale** nel Castello Valbona, sistemazione presso hotel Patria *** in mezza pensione con bevande incluse (½ lt.acqua, ¼ lt.vino a pasto x persona, 1 aperitivo di benvenuto ed una cena di gala). Accappatoio a noleggio gratuito, accesso al centro termale, piscine e relax. **Incluso nel prezzo per ogni persona:** Accesso all'area piscine termali e relax + **1 argilla Easy (spalle e schiena) e a seguire bagno termale con ozono OPPURE 1 massaggio localizzato (da 15 min.). 10% di sconto su tutti i trattamenti estetici, benessere, massaggi e parrucchiera prenotati in hotel. Assicurazione medico bagaglio.**

La quota non comprende: tutto quanto non indicato nella quota comprende, altri eventuali ingressi, tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo.

La gita sarà effettuata con un minimo di 25 partecipanti.

Iscrizione: acconto pari a **190,00 €** da pagare al momento dell'iscrizione fino al termine dei posti consentiti presso la sede in via dei Neri, 27 o **tramite bonifico bancario intestato a ANLA Consiglio Regionale Toscana su: BCC Pontassieve – IBAN: IT 41 U 08736 02801 000000601349.** Il saldo dovrà essere versato **entro e non oltre il 20 gennaio 2026.** In caso di rinuncia senza sostituzione, **entro il 1° febbraio, sarà rimborsato il 50% dell'intero pacchetto, successivamente, senza sostituzione non ci sarà rimborso.**

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche derivanti da motivazioni tecniche o cause di forza maggiore oppure ritenute valide per un miglior svolgimento del viaggio.

L'A.N.L.A. non risponde di eventuali danni a cose e/o a persone che potranno verificarsi durante il viaggio.



Organizzazione Tecnica La Nave del Deserto - Firenze