



Per informazioni telefonare  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 10:00 alle ore 12:30  
Tel. 055 2302590

e-mail: [sederegionaletoscana@anla.it](mailto:sederegionaletoscana@anla.it)

**L'isola che tutto il mondo ci invidia e che tanto ha sofferto a causa del disastro naturale che l'ha colpita nei mesi scorsi, si riapre al mondo con la sua voglia di riprendere il suo percorso di meta turistica tra le più gettonate, offrendo ai suoi ospiti le sue sorgenti termali rigeneranti dove ritrovare benessere e relax, celebrando la perfetta combinazione di mare, sole, profumi speziati ed armonia dei sensi!** Affascinati dalla sua bellezza naturale e dai suoi panorami mozzafiato non potremo che augurarci di ritornare qui ogni anno, dando vita e incoraggiamento a tutti gli ischitani! Ospiti dell'**Hotel Alexander**, situato sul lungomare che si affaccia sul medievale **Castello Aragonese** a pochi passi dal centro di Ischia Porto, non mancheranno piacevoli passeggiate tra negozi e botteghe artigianali. L'Hotel Alexander che detiene il record di presenze per cortesia, professionalità e l'ottima ristorazione, è circondato da un ampio parco privato che immette sull'elegante passeggiata di Corso Vittorio Colonna e questo ci permetterà di vivere una settimana da sogno oltre alle imperdibili ed innumerevoli escursioni in libertà, nei luoghi più belli!

**Ripercorriamo le tappe principali del soggiorno.** Verrà visitata **Procida; capitale italiana della cultura 2022**, incantevole isola del Golfo di Napoli che con Ischia condivide con i Campi Flegrei l'origine vulcanica, da sempre legata alle tradizioni marinare. Non si potrà dire di aver visto le isole del Golfo di Napoli senza aver visitato **Capri**, famosa per il territorio sconosciuto, gli hotel esclusivi e lo shopping, che spazia dall'alta moda, al limoncello, fino ai sandali di cuoio artigianali. E poi le località e i luoghi di Ischia: **Lacco Ameno** dove si trova il santuario di Santa Restituta, pa-

## ISCHIA PER TORNARE A SOGNARE

### HOTEL ALEXANDER \*\*\*\*

**Soggiorno e terme nel periodo più bello dell'anno**

**Dal 7 al 14 maggio 2023**



Castello Aragonese da Ischia Ponte

trona della diocesi di Ischia, la cui memoria è onorata proprio a maggio; i **Giardini La Mortella**, uno spazio sconfinato di verde e fiori e piante rigogliose, che riempiono e colorano ogni scorcio, provenienti da paesi e latitudini differenti; i **Giardini Ravino** aperti al pubblico dal 2006, parco botanico d'acclimatazione situato nel comune di Forio, di fronte alla baia di Citara, **il Castello Aragonese e tanto altro ancora, da Forio a Casamicciola alla splendida Sant'Angelo, tutte località raggiungibili con i mezzi pubblici, situati a pochi metri dall'hotel o prenotabili sempre in hotel.** Tra le novità segnaliamo il **Museo Archeologico di Pithecusae**, uno dei musei ceramici più importanti della Campania, il cui reperto più importante è la Coppa di Nestore, un piccolo vaso con un'incisione laterale che rappresenta una delle testimonianze più antiche di scrittura alfabetica greca, addirittura contemporanea ai testi omerici.

**Domenica 7 maggio – Firenze – Ischia** (per tutte le altre località, con mezzi propri o, su richiesta saranno organizzati i trasferimenti).

Arrivo all'Hotel Alexander che si trova in una posizione eccellente in quanto situato nella passeggiata centrale e con un ingresso esclusivo sul lungomare. Al nostro arrivo un cocktail di benvenuto, sistemazione nelle camere riservate e, se possibile, visita medica e prenotazione dei servizi termali ed estetici. Cena e pernottamento. **Dalla cena del primo giorno fino alla colazione dell'ultimo giorno: trattamento di pensione completa con bevande incluse.** Colazione a buffet. Al momento della colazione, scelta per il pranzo e la cena tra quattro primi e quattro secondi serviti al tavolo. Sempre buffet di verdura per pranzo e cena, più antipasti a cena. In Hotel è possibile, al mattino, usufruire della convenzione ASL, con richiesta del medico curante, per cure termali (fanghi-bagni / bagni / inalazioni-aereosol) in un modernissimo centro termale e benessere, con solo pagamento del ticket per chi non è esente.

Dal 2° giorno trattamenti termali ed escursioni facoltative, organizzate in loco, nelle località più belle dell'isola. **Domenica 14 maggio Ischia – Firenze** (per tutte le altre località, con mezzi



La facciata della chiesa di Santa Restituta a Lacco Ameno



Laghetto dei Coccodrilli con piante acquatiche al Giardino La Mortella

*Il soggiorno si effettuerà al raggiungimento di 30 partecipanti. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare al presente programma eventuali modifiche derivanti da motivazioni tecniche o cause di forza maggiore oppure ritenute valide per un miglior svolgimento della gita.*

**LA QUOTA COMPRENDE:** Viaggio come indicato nel programma, pensione completa in Hotel\*\*\*\* stelle dalla cena del primo giorno fino alla colazione dell'ultimo giorno, con acqua minerale e 1/4 di vino ai pasti; Uso piscine termali, percorso Kneipp, docce emozionali, palestra, (sauna-bagno turco ore 09,00-12,00); Sconto del 10% sulle tariffe per trattamenti termali ed estetici non convenzionati. Assistenza nostro accompagnatore per tutto il periodo; assicurazione medico bagaglio. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** le mance (sala, cucina, bar, reception, facchinaggio, camere, piscina), che saranno da noi raccolte ad esclusione per gli addetti termali per i quali si potrà provvedere personalmente, il caffè e gli extra di carattere personale e quanto non espressamente indicato nella quota comprende e Tassa di soggiorno da pagare direttamente in albergo. Escursioni facoltative da prenotare anche presso la reception dell'hotel con pulmini che partono e ritornano in albergo: **PROCIDA, CAPRI; GIRO DELL'ISOLA; Giardini LA MORTELLA; Giardini POSEIDON; Parco termale NEGOMBO; Fonte delle Ninfe di NITRODI.** Tutte le mete sono raggiungibili anche con mezzi pubblici che si trovano a due passi dall'hotel Alexander.

propri o, su richiesta saranno organizzati i trasferimenti)

Dopo la colazione, trasferimento con pulmini da hotel al porto. Imbarco e arrivo al porto di Pozzuoli (o Napoli), sistemazione sul Pullman GT riservato. Soste durante il viaggio e rientro a Firenze previsto nel pomeriggio.

**Per conoscere in dettaglio il programma, i costi e la logistica visitate il sito web ANLA alla pagina <https://www.anla.it/blog/regioni/toscana/ischia-2023-per-tornare-a-sognare/>**

**A motivo degli aumenti dovuti al caro benzina e altro, abbiamo potuto contenere i costi con la formula vantaggiosa che prevede l'impegnativa medica, a Vs. disposizione per la sua compilazione.**

**Quota per i soci a persona in camera doppia standard (in arrivo e partenza con mezzi propri) Con impegnativa medica € 440,00 senza impegnativa medica € 510,00**

**Quota per i soci a persona in camera doppia standard (incluso viaggio A/R da Firenze) Con impegnativa medica € 540,00 senza impegnativa medica € 610,00**

**Supplementi a persona:**

Camera doppia balcone vista giardino € 35,00 / vista mare € 140,00

Camera doppia uso singola: standard € 150,00 / vista giardino € 210,00 / vista mare € 350,00

Iscrizioni e pagamento con **acconto di € 200,00** dal ricevimento della presente ed **entro il 15 marzo 2023: saldo entro il 7 aprile 2023** presso la sede in via dei Neri, 27 o tramite bonifico bancario intestato a ANLA Consiglio Regionale Toscana su: **BCC Pontassieve IBAN: IT 41 U 08736 02801 00000601349. Penalità:** In caso di rinuncia al viaggio e mancanza di sostituzione sarà applicata una penale sull'intera quota di partecipazione del: 30% prima del 21° giorno dalla partenza; 60% tra il 20° e il 14° giorno dalla partenza; 80% tra il 13° e il 7° giorno dalla partenza; 100% a meno di 7 giorni dalla partenza.